



ഓരോ സ്ഥലങ്ങൾക്കും ഓരോ ഹൃദയമാണ്

ഒരുപാട് രാജ്യങ്ങളും സ്ഥലങ്ങളുമെല്ലാം ഉണ്ടല്ലോ ശിഹാബ്ജോ.. മലർവാടിയിലെ നാടുചുറ്റാം എന്ന പംക്തി വായിക്കുമ്പോൾ ലോകത്ത് എല്ലായിടത്തും പോണം എന്നെല്ലാം തോന്നാറുണ്ട്. ശിഹാബ്ജോയുടെ യാത്രാനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെക്കാമോ..?

രിസാൽ ക്ലാസ് 9, പത്തനംതിട്ട

ഓരോ രാജ്യത്തിനും ഓരോ മുഖവും ഹൃദയവും ഉണ്ട്. അവരുടെ ഭാഷ, ഭക്ഷണം, വസ്ത്രധാരണം, ജീവിത ശൈലി എല്ലാം വ്യത്യസ്തമാണ്. ഇതേക്കുറിച്ച് വിസ്തരിച്ചെഴുതാൻ ധാരാളം പേജുകൾ തന്നെ വേണം.

അതിൽ എന്നെ ആകർഷിച്ച ചില കാര്യങ്ങൾ പറയാം:

അമേരിക്കക്കാർ ക്യൂ പാലിക്കുന്ന

തിൽ വളരെ മര്യാദക്കാരാണ്. ഒരു കടയിൽ പോയാലും റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനിൽ ടിക്കറ്റെടുക്കുമ്പോഴുമൊക്കെ ഒരാൾ പോലും ക്യൂവിൽ ഇടിച്ചു കയറി നിൽക്കില്ല. ഈ മര്യാദ തീർച്ചയായും നമ്മൾ കാര്യമായിട്ടെടുക്കേണ്ടതാണ്. സാഹിത്യകാരന്മാർക്കും പുസ്തകങ്ങൾക്കും നാടകങ്ങൾക്കും ചിത്രകലകൾക്കും വലിയ ബഹുമാനം കൊടുക്കുന്നവരാണ് അവർ. ന്യൂയോർക്കിലെ തെരുവിലൂടെ നടക്കുമ്പോൾ ഞാൻ ഒരു റോഡിന്റെ പേര് കണ്ട് അദ്ഭുതപ്പെട്ടു പോയിട്ടുണ്ട്. ഷാളോ അലൈം എന്ന യിദൃഷ് എഴുത്തുകാരന്റെ പേരിലാണ് ആ റോഡ്. അദ്ദേഹം അമേരിക്കയിൽ കുടിയേറി വളരെയേറെക്കാലം ജീവിച്ചിട്ടില്ല. എന്നിട്ട് പോലും അവർ അദ്ദേഹത്തെ ആദരിച്ചു.

കുട്ടികളുടെ വായനാ ശീലത്തിനും അവർ കൊടുക്കുന്ന പ്രാധാന്യം കണ്ടുപഠിക്കണം. ഷിക്കാഗോയിൽ എന്റെ സുഹൃത്ത് മനോജിന്റെ വീട്ടിൽ താമസിക്കുമ്പോൾ കണ്ട കാഴ്ച എന്നെ ഏറെ ആകർഷിക്കുകയുണ്ടായി. പ്രഭാത സഞ്ചാരത്തിനിറങ്ങിയ മനോജിന്റെ കൂടെ അന്ന് ഞാനും കൂടി. പെട്ടെന്നാണ് ഞാനത് കണ്ടത്. ഒരു വീടിന്റെ



മുറ്റത്ത് ഒരു പ്ലക്കാർഡ് എഴുതിവെച്ചിരിക്കുന്നു.

“ഈ വീട്ടിൽ സുയിലിനു എന്ന ഗംഭീര വായനക്കാരനാണ്. ഈ മാസത്തെ മികച്ച വായനക്കാരൻ ഇദ്ദേഹമാണ്. അഭിനന്ദനങ്ങൾ!”

ഇത് അവിടെയുള്ള കുട്ടികൾക്കുള്ള സർക്കാർ ലൈബ്രറിയന്റെ അഭിനന്ദന വാക്കാണ്. ഓരോ മാസവും അവർ മികച്ച വായനക്കാരായ കുട്ടികളെ ഇങ്ങനെ കണ്ടെത്തുകയും ആ കുട്ടിയുടെ വീടിന് മുന്നിൽ പ്ലക്കാർഡിൽ അഭിനന്ദനമെഴുതി വെക്കുകയും ചെയ്യും.

യ്യും. നല്ല ഒരു ഏർപ്പാട്, അല്ലേ?

ഭൂട്ടാനിൽ പോയപ്പോൾ അവിടെ ചുരുചുറുക്കോടെ കച്ചവടം ചെയ്യുകയും എല്ലാ മേഖലയിലും വ്യാപൃതരാവുകയും ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീകളെ കണ്ടപ്പോഴും വലിയ സന്തോഷം തോന്നി. മലേഷ്യയിലും നമുക്കിത് കാണാം. അവിടെ മിക്കവാറും രാത്രിയിൽ മഴയാണ്. മഴയുടെ ശബ്ദം കേട്ടുറങ്ങാൻ നല്ല രസമല്ലേ! ഇങ്ങനെ ഓരോ നാട്ടിലും പ്രത്യേകതകൾ ഉണ്ട്.

യാത്രകൾ നമുക്ക് പുതിയ അറിവും അവബോധവും നൽകും.

ഡയറിയെഴുത്ത് തുടങ്ങിനോക്കൂ

ദിവസവും അന്ന് നടന്ന കാര്യങ്ങളും നമ്മുടെ ആഗ്രഹങ്ങളും സ്വപ്നങ്ങളുമെല്ലാം ഡയറിയിൽ എഴുതി വെക്കുന്ന സ്വഭാവം ശീലിക്കണമെന്ന് ടീച്ചർ പറഞ്ഞു. ഡയറിയെഴുത്തിനെ പറ്റി എന്താണ് ശിഹാബ്കായുടെ അഭിപ്രായം?

അംന സുബൈർ, ക്ലാസ് 7, മാരാമൂറ്റം

ടീച്ചർ പറഞ്ഞത് വളരെ നല്ല കാര്യമാണ്.

അന്നന്ന് നടന്ന സംഭവങ്ങളും നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളും എഴുതിവെക്കുന്നത് ബുദ്ധിവികാസത്തിനും ചിന്താവികാസത്തിനും ഏറെ ഉപകാരപ്പെടും.



തടിക്കുന്നതിലല്ല, ആരോഗ്യമാണ് പ്രധാനം

ഞാൻ തീരെ മെലിഞ്ഞിട്ടാണ് ശിഹാബ്കാ..

‘ഈ കുട്ടിയെന്താ ഇങ്ങനെ മെലിഞ്ഞത് ഉണങ്ങിയിട്ട്, ഇതിനെന്താ തിന്നാനൊന്നും കൊടുക്കുന്നില്ലേ’ എന്നൊക്കെ പലരും കളിയാക്കുന്നു. തടിക്കാൻ എന്തു ചെയ്യും ശിഹാബ്കാ?

അമൽ ക്ലാസ് 8, ആലുവ

തടിയല്ല ഒരാൾക്ക് വേണ്ടത്, നല്ല ആരോഗ്യമാണ്. ആരോഗ്യമില്ലാത്ത തടിക്കൊണ്ടെന്ത് കാര്യം?! എന്നാൽ അമിതമായ മെലിച്ചിൽ ഉണ്ടെങ്കിൽ ഒരു ഡോക്ടറുടെ ഉപദേശം തേടാവുന്നതാണ്.

തടിക്കലും മെലിയലുമൊക്കെ കുറെയൊക്കെ പാരമ്പര്യ ഘടകം കൊണ്ട് ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. ഒരു പ്രായം കഴിഞ്ഞാൽ മിക്കപേരും തടിക്കുകയും മറ്റും ചെയ്യാറുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് മെലിഞ്ഞിരിക്കുന്നതിൽ വലിയ ടെൻഷനൊന്നും വേണ്ടതില്ല, ആരോഗ്യമാണ് പ്രധാനം.

