



നമ്മുടെ ജീലാനെ പരീക്ഷയെ നേരിടാം

• ബഷീർ തൃപ്പനച്ചി

മാർച്ച് മാസം പരീക്ഷാക്കാലമാണ്. എൽ.കെ.ജി മുതൽ എത്രയെത്ര പരീക്ഷകൾ എഴുതിയവരാണ് നാം! എന്നാലും പരീക്ഷ എന്നു കേൾക്കുമ്പോൾ ഉള്ളിലൊരു ടെൻഷനുണ്ടാകും. ഒരളവു വരെ ഈ ടെൻഷൻ നല്ലതാണ്. അത് പഠിക്കാനുള്ള ആഗ്രഹവും ഉണർവും നമുക്ക് നൽകും. ആ ആഗ്രഹം ചിട്ടയായ പഠനമാക്കി മാറ്റിയാൽ

പരീക്ഷയിൽ നല്ല മാർക്ക് നേടാനാകും. എന്നാൽ അമിതമായ ടെൻഷനോ പരീക്ഷാ പ്പേടിയോ പാടില്ല. അത് നമ്മുടെ കഴിവിനെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കും. അതിനാൽ കുളായി പരീക്ഷയെ നേരിടാനുള്ള ചില തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നമുക്ക് പരിചയപ്പെടാം. അന്നന്നു പഠിക്കേണ്ടത് അന്നന്നു തന്നെ പഠിക്കണം. പക്ഷേ, പല കാരണങ്ങളാൽ

◆◆ സ്വീഡന്റെ കേന്ദ്രബാകായ റിക്സ് ബാകാണ് സാമ്പത്തിക നോബൽ ഏർപ്പെടുത്തിയത്.

മലർവാടി



നാളെ പരീക്ഷയല്ലേടാ?

'സ്കൂളിൽ പോകാതെ വിജയത്തിലെത്തിയ മഹാനാഥാർ' എന്ന ഡോക്യുമെന്ററി സിനിമയാണമ്മേ..

പലർക്കുമത് കഴിയാറില്ല. പറ്റാതിരുന്ന കാര്യമോർത്ത് മനസ്സ് വിഷമിപ്പിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. പരീക്ഷക്ക് മുമ്പുള്ള സമയം ശ്രദ്ധയോടെ ചെലവഴിക്കാൻ ശ്രമിച്ചാൽ മതി. പരീക്ഷയോളം പ്രധാനം തന്നെയാണ് പരീക്ഷയ്ക്കു മുമ്പുള്ള തയ്യാറെടുപ്പും. ഒരു പഠന ടൈംടേബിൾ ഉണ്ടാക്കുകയാണ് ആദ്യത്തെ സ്റ്റേപ്പ്. നമ്മുടെ കുറവുകളും കഴിവുകളും അറിഞ്ഞുവേണം ടൈംടേബിൾ ഉണ്ടാക്കാൻ. ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള വിഷയങ്ങൾക്കും പഠാഭാഗങ്ങൾക്കും കൂടുതൽ സമയം കാ

ണണം. ഇങ്ങനെ ടൈംടേബിൾ ആയിക്കഴിഞ്ഞാൽ അത് ഭംഗിയായി നടപ്പാക്കാൻ തടസ്സം നിൽക്കുന്ന ചില കാര്യങ്ങളുണ്ട്. അത് ആദ്യമേ ഒഴിവാക്കണം. നമ്മുടെ വീട്ടിനകത്തും റൂമിലും ബാഗിലുമൊക്കെയാണ് അതുളളത്. ഗെയിമുകൾ, മൊ



◆◆ ഐക്യരാഷ്ട്ര നാഭ രൂപംകൊണ്ടത് 1945 ഒക്ടോബർ 24 - നാണ്.

മലർവാടി

ബൈൽ ഫോൺ, ടി.വി സിനിമ ഇങ്ങനെ യുള്ള പലതുമാണത്. തൽക്കാലം പരീക്ഷ കഴിയുംവരെ അവ ഒഴിവാക്കാം. ഇല്ലെങ്കിൽ പഠിച്ച കാര്യങ്ങൾ ഓർമ്മയിൽ നിൽക്കാൻ പ്രയാസമുണ്ടാകും. നമ്മൾ കണ്ട സിനിമയും പാട്ടുമൊക്കെയൊക്കും മനസ്സിൽ തങ്ങിനിൽക്കുക.

തടസ്സങ്ങളെല്ലാം ഒഴിവാക്കിയ ആദ്യ ദിവസം അതിരാവിലെത്തന്നെ പഠനമാരംഭിക്കാം. വായനക്ക് ഏറ്റവും നല്ല സമയം പ്രഭാതമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുക. പ്രഭാത കൃത്യങ്ങൾക്കു ശേഷം തുറന്ന മനസ്സോടെ ദൈവത്തോട് പ്രാർഥിക്കുക.

പ്രാർഥന നമുക്ക് കരുത്തും ആത്മവിശ്വാസവും നൽകും. വായന തുടങ്ങിയാൽ പ്രധാനപ്പെട്ട പോയിന്റുകൾ കുറിച്ചുവെക്കുക. അത് പരീക്ഷാ തലേന്ന് എല്ലാ വിഷയങ്ങളും പെട്ടെന്ന് ഓടിച്ചു വായിക്കാൻ ഉപകരിക്കും.

പരീക്ഷാ കാലത്തെ ഓരോ നിമിഷവും പരമാവധി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. സമയം വിലപ്പെട്ടതാണ്. നഷ്ടപ്പെട്ട സമയം ഒരിക്കലും തിരിച്ചു കിട്ടില്ല. അതേ സമയം ഉറക്കമൊഴിച്ച് വായിക്കരുത്. ആവശ്യത്തിന് ഉറങ്ങുക. രാത്രിയധികം ഉറക്കമൊഴിച്ച് പഠിച്ചാൽ പകൽ ഉറക്കം വരാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. അത് കൂടുതൽ നഷ്ടമേ വരുത്തൂ.

പരീക്ഷക്കു വരാൻ സാധ്യതയുള്ള ചോദ്യങ്ങളും ഉത്തരങ്ങളുടെ ഘടനയും മുൻകൂട്ടി പഠിച്ചു വെക്കണം. പരീക്ഷക്ക് വേണ്ട പേന, പെൻസിൽ തുടങ്ങിയ സാമഗ്രികൾ മറക്കാതിരിക്കാൻ പ്രത്യേകം എടുത്തുവെക്കണം. ഇവയൊക്കെ തൊട്ടടുത്തിരിക്കുന്നവന്റേത് ആശ്രയിക്കാം എന്ന് വെക്കരുത്.

കൃത്യമായ സമയം പാലിച്ച് എഴുതാൻ വാച്ച് കൂടെ കരുതുന്നത് നന്നാകും. ഓടിക്കിട്ട് ബെല്ലടിക്കുന്ന നേരത്ത് പരീക്ഷക്കെത്തരുത്. അൽപം നേരത്തെ പരീക്ഷാ ഹാളിൽ കയറി ഒന്ന് റിലാക്സ്

ചെയ്യാൻ പറണം.

നന്നായി പഠിച്ച നമുക്ക് പരീക്ഷ വളരെ സിമ്പിളായിരിക്കും. ചോദ്യ പേപ്പർ കിട്ടിയാലുടൻ ആദ്യ പതിനഞ്ച് മിനുട്ട് അത് ശ്രദ്ധയോടെ വായിക്കുക. നന്നായി ഉത്തരമറിയാവുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ പെൻസിൽ കൊണ്ട് ടിക് ചെയ്യുക. പിന്നീട് പരീക്ഷ എഴുതിത്തുടങ്ങാം. നന്നായി അറിയുന്നതാണ് ആദ്യം എഴുതേണ്ടത്. തന്നിട്ടുള്ള മാർക്കിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഉത്തരമെഴുതണം. ആവശ്യത്തിലധികം വലിച്ചുവായി എഴുതേണ്ടതില്ല.

അടുത്തിരിക്കുന്ന കൂട്ടുകാരോട് ചോദിച്ചു എഴുതുന്ന ശീലം ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലും ഉപകാരപ്പെടില്ല എന്നുകൂടി കൂട്ടുകാർ ഓർക്കണം. അർഹമല്ലാത്ത നേട്ടങ്ങൾക്ക് ഒട്ടും ഭംഗി ഉണ്ടാകില്ല.

നന്നായി പഠിച്ച് നല്ല രീതിയിൽത്തന്നെ പരീക്ഷയെ നേരിടാൻ എല്ലാ കൂട്ടുകാർക്കും കഴിയട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.

