



ചക്ര ഇഡി

16

സ്കീപ്പറ്റ്:
ഖരംഖാട് അബ്ദുൽ ഹക്കീ



▶ ▶ മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ താപനില സ്ഥിരമായി നിലനിർത്തുന്ന അവയവം - തുക്കൾ

മലർവാടി



▶ ബാഡി, നെല്ലിക്കെ, നാരങ്ങ എന്നിവയിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന വിറ്റാമിൻ – വിറ്റാമിൻ സി

മഹർവാടി



▶ ഇലക്കിക്കളിൽ നിന്ന് ധാരാളമായി ലഭിക്കുന്ന വിറ്റാമിൻ - വിറ്റാമിൻ എ

മലർവാടി