



നുഹ ജമീൻ. കെ
ക്ലാസ്-8
ഹിൽടോപ്പ് പബ്ലിക് സ്കൂൾ,
കുന്നക്കാവ്



2020

പിറക്കുമ്പോൾ

ഇപുതുവർഷ പുലരിയെ നമുക്കെങ്ങനെ വരവേൽക്കാം? പുതുവർഷം പുലരുമ്പോൾ നമ്മുടെ മുമ്പിൽ ഒരു പുസ്തകം തുറക്കുകയാണ്. എഴുത്തില്ലാത്ത ശൂന്യമായ ഒരു പുസ്തകം. അതിൽ നല്ലതോ ചീത്തയോ എഴുതേണ്ടതെന്ന് തീരുമാനിക്കുന്നത് നമ്മളാണ്. നല്ലതെഴുതിയാൽ അത് നമുക്ക് ഗുണം ചെയ്യും. എന്നാലത് ചീത്തയാണെങ്കിലോ നമുക്ക് ദോഷവും ചെയ്യും. നമുക്ക് എന്തെല്ലാം ചെയ്യാം?

നമുക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയാത്തതായി ഒന്നുമില്ല. പക്ഷേ നാം നിരന്തരം ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം. ഇന്ന് നമുക്ക് നമ്മെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയാത്ത ഒരു കാര്യമാണ് സ്ക്രീൻ അഡിക്ഷൻ. മൊബൈൽ ഫോണിന്റെയും മറ്റും ഉപയോഗങ്ങൾ കാരണം നാം വായന എന്ന പ്രവൃത്തിയെ മറക്കുകയാണ്.

ദിവസത്തിൽ രണ്ട് പേജെങ്കിലും പാഠപുസ്തകമല്ലാത്ത മറ്റു പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കുക. ഇത് നമ്മിലെ ഭാഷയെയും മറ്റും വളർത്താൻ സഹായിക്കും. പണം, വെള്ളം, വൈദ്യുതി എന്നിവ ചെലവാക്കുന്നതിൽ മിതത്വം പാലിക്കുക. വീട്ടിൽ അനാവശ്യമായി കത്തിക്കിടക്കുന്ന ലൈ

റ്റുകളും മറ്റും ഓഫ് ചെയ്യുക. ജനുവരി ഒന്ന് മുതൽ തന്നെ ഡയറി എഴുതിത്തുടങ്ങുക. വീട്ടിൽ വെറുതെ ഇരിക്കുന്ന സമയം സ്ക്രീൻ അഡിക്ഷൻ മാറ്റിവെക്കാതെ മുറ്റത്തിറങ്ങി ചെടികളെയും മറ്റും പരിപാലിക്കുകയും വീട്ടിലുള്ള പ്രായം ചെന്നവരുമായി സംസാരിക്കുകയും ചെയ്യുക. നമ്മുടെ മുമ്പിൽ തെറ്റുകൾ കണ്ടാൽ പ്രതികരിക്കുക. സ്വയം അത്തരം തെറ്റുകളിൽ നിന്ന് പിന്മാറുവാനും കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കുക.

എല്ലാ ദിവസവും പത്രം വായിക്കുകയും കൂടുതൽ അറിവ് നേടുകയും ചെയ്യുക. പാഠഭാഗങ്ങൾ എടുക്കുന്നത് അന്നത് തന്നെ പഠിക്കുക. അത്, മറ്റൊരു ദിവസത്തേക്ക് മാറ്റിവെച്ചാൽ

പരീക്ഷയുടെ തലേ ദിവസം തല പുകഞ്ഞ് ഇരിക്കേണ്ടി വരും. അതുകൊണ്ട് അന്നത് എടുക്കുന്നത് അന്നത് തന്നെ പഠിക്കുക. ഭക്ഷണം പാഴാക്കാതെ ശ്രദ്ധിക്കുക. ഇന്ന് ലോകത്ത് പട്ടിണി കിടക്കുന്നവരുടെ എണ്ണം കുടിക്കാണ്ടിരിക്കുകയാണ് എന്നത് ഓർമ്മയിലിരിക്കട്ടെ.

അനാവശ്യമായ ചിന്തകളിൽ നിന്നും സംസാരങ്ങളിൽ നിന്നും മാറി നിൽക്കുക. അത് നമ്മുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ ദുഷിപ്പിക്കും. സത്യം മാത്രം പറയുക, ഈ പ്രായത്തിൽ നൂണു പറയാൻ നമുക്ക് ഒരു പാട് കാരണങ്ങളുണ്ടാകും. അതിൽ നിന്നെല്ലാം വിട്ടു നിൽക്കേണ്ടത് സത്യം മാത്രം പറഞ്ഞുകൊണ്ടായിരിക്കണം. പലപ്പോഴും ഒരു സത്യത്തെ മറച്ചു വെക്കാൻ നമുക്ക് ആയിരം കള്ളങ്ങൾ പറയേണ്ടി വരും. പിന്നീട് അത് നമുക്കൊരു ശീലമായി മാറിയേക്കാം. അതുകൊണ്ട് സത്യം മാത്രമേ പറയൂ എന്നത് ജീവിത പ്രതിജ്ഞയായി എടുക്കണം. ഇതെല്ലാം ജീവിതത്തിൽ ഈ വർഷം മുതൽ പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ നാം ശ്രമിക്കണം.

2020 എന്ന വർഷം പിറക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ചുണ്ടിൽ ഒരു പുഞ്ചിരി വിരിയണം. ഒരിക്കലും മങ്ങാത്ത ഒരു പുഞ്ചിരി.. പുലർപ്രഭയിൽ നിന്ന് കണ്ണുകളിലേക്ക് ഒരു വെളിച്ചത്തെ ആവാഹിക്കണം. അതെ, കെട്ടുപോകാത്തൊരു ജീവിത വെളിച്ചത്തെ. ഈ പുലരി നമുക്കുള്ളതാണ്.

കുട്ടുകാർക്ക്
പുതുവത്സര
ആശംസകൾ.

