

പരീക്ഷയെ നേരിടാൻ 5 സൂത്രവിദ്യകൾ



20154

പിരിമറുക്കങ്ങളും അസ്വസ്ഥതകളും സമ്മാനിക്കുന്ന ഒരു പരീക്ഷക്കാലം കൂടി... മലർവാടിക്കൂട്ടുകാർക്ക് ഈ ഘട്ടത്തെ ഏറെ എളുപ്പത്തിൽ വിജയകരമായി നേരിടാൻ പ്രത്യേകമായി തയ്യാറാക്കിയ സൂത്രങ്ങളാണ് തുടർ പേജുകളിൽ

സ്റ്റഡി ലീവിന്റെ ദിനങ്ങളിൽ പഠിക്കേണ്ട രീതിയിൽ പഠിക്കുക

1. ശരിയായ വായന പാഠഭാഗങ്ങൾ വേഗം മനസ്സിലാക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും. പരീക്ഷക്ക് മുമ്പ് പാഠഭാഗങ്ങൾ സാവധാനത്തിൽ വായിക്കുക.
2. വായനക്കൊപ്പം ചെറിയ കുറിപ്പുകൾ തയ്യാറാക്കുക.
3. വാക്കുകളുടെയും വാക്യങ്ങളുടെയും അർത്ഥം മനസിലാക്കി

- യും വാക്യങ്ങളും ഖണ്ഡികകളും തമ്മിൽ ബന്ധപ്പെടുത്തിയും വായിക്കണം.
4. വായിച്ചത് ഓർമ്മയിൽ നിൽക്കാൻ പാഠ്യ വിഷയങ്ങൾ നമ്മുടെ ജീവിതവുമായി ബന്ധപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുക.
5. ചർച്ചയും കൂട്ടായ പഠനവും പരീക്ഷയുടെ ഏറ്റവും അടുത്ത ദിവസങ്ങളിൽ പാടില്ല.
6. എല്ലാ ദിവസവും ഒരേ

സ്ഥലം തന്നെ പഠിക്കാൻ തിരഞ്ഞെടുക്കുക.

7. ഉച്ചത്തിൽ ചൊല്ലിയും നടന്നും പഠന സ്ഥലം മാറിയും പഠിക്കുന്ന ശീലം വളർത്താതിരിക്കുക.

8. ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതി പഠിക്കുകയും ആ ഉത്തരങ്ങൾ പരിശോധിച്ച് കുറവുകളും അക്ഷരപ്പിഴകളും വ്യാകരണ തെറ്റുകളും കണ്ടുപിടിച്ച് തിരുത്തുകയും ചെയ്യാൻ മറക്കരുത്.

9. ഓരോ ചോദ്യത്തിനും നൽകേണ്ട സമയം മാർക്കിസിസ്ഥാനത്തിൽ ക്രമീകരിച്ച് ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കുക.

10. എല്ലാ വിഷയങ്ങളും ആവശ്യാനുസരണം റിവീഷൻ നടത്താൻ തക്കവിധം ടൈം ടേബിൾ തയ്യാറാക്കുക.

പഴയ ചോദ്യ പേപ്പറിലൂടെ

മുൻകൊല്ലങ്ങളിലെ ചോദ്യക്കടലാസുകൾ എത്ര കൊല്ലത്തേത് ശേഖരിക്കാമോ അത്രയും ശേഖരിക്കുക. വിമർശന ബുദ്ധി അതുപഠിക്കുക. താഴെ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കുക.

1. ചോദ്യങ്ങൾ രൂപീകരിച്ചിരിക്കുന്നത് എപ്രകാരമാണ്?
2. ഓരോന്നിനും എത്ര മാർക്കു വീതമുണ്ട്?
3. പാഠപുസ്തകത്തിലെ ഏതെല്ലാം ഭാഗങ്ങൾ?
4. ഉത്തരങ്ങളുടെ വ്യാപ്തിയും പരിധിയും എന്താവും?
5. ഏതു തരത്തിലുള്ള ഉത്തരങ്ങളാണു പരീക്ഷകർ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്?

6. ഓരോ ഉത്തരവും എഴുതാൻ എത്ര സമയം വേണം?

പരീക്ഷയുടെ തലേരാത്രി

പരീക്ഷയുടെ തലേരാത്രിയാണ് പരീക്ഷക്കുള്ള ഏറ്റവും അടുത്ത ഒരുക്കം നടക്കേണ്ടത്. പരീക്ഷയുടെ സമയമടുക്കുമ്പോഴേക്കും നേരിയ ഉത്കണ്ഠ ഉണ്ടാകുന്നത് സ്വാഭാവികമാണ്. സന്ധ്യയും പരീക്ഷ ദിവസങ്ങളെ നേരിടാൻ ചില വിദ്യകൾ ഇതാ...

1. പരീക്ഷാ ദിവസങ്ങളിൽ ഉറക്കമില്ലാത്ത ഏറെ നേരം പഠിക്കാതിരിക്കുക.
2. പരീക്ഷാ ദിവസവും ടൈം ടേബിൾ പ്രകാരം കിടക്കുകയും എഴുന്നേൽക്കുകയും ചെയ്യുക.
3. പരീക്ഷക്കു പോകുന്ന ദിവസം പുതുതായി ഒന്നും പഠിക്കാതിരിക്കുക.



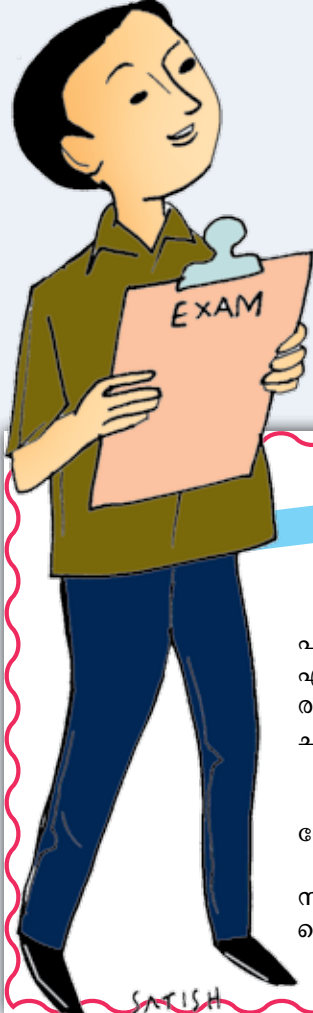


4. ഫൈനൽ റിവിഷൻ രാവിലെ നടത്തുന്നതാണ് ഉത്തമം. അപ്പോൾ പാഠപുസ്തകത്തിന് പകരം ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതി തയ്യാറാക്കിയ കുറിപ്പുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് ഉചിതം.

വീട്ടിൽ നിന്നും പരീക്ഷയ്ക്ക് സ്കൂളിലേക്ക്

പരീക്ഷാ ഹാളിൽ എങ്ങനെ എത്തണം എന്നതിനെക്കുറിച്ച് ആകുലപ്പെടേണ്ട. അതിനുള്ള ഒരുക്കങ്ങളിതാ....

1. മാതാപിതാക്കളുടെ അനുഗ്രഹം തേടിയതിനു ശേഷം ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ ഇറങ്ങുക.
2. എന്തിനെയും നേരിടാമെന്ന ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തോടെ പരീക്ഷയ്ക്ക് പോകുക.
3. പരീക്ഷയ്ക്ക് പോകുമ്പോൾ ബസ്സിലിരുന്നോ മറ്റോ പഠിക്കാതിരിക്കുക.
4. സഹപാഠികൾ എന്ത് പഠിച്ചു എന്ന് ചോദിച്ചറിഞ്ഞ് അവസാന നിമിഷം കൂടു



അനുബന്ധം

മാർക്ക് കുറഞ്ഞോ? സാരമില്ല....

പരീക്ഷയിൽ മാർക്ക് കുറയുമ്പോൾ പലപ്പോഴും ചിന്തിക്കുന്ന ഒരു കാര്യമാണ് എന്തുകൊണ്ടാണ് ഇങ്ങനെ? അടുത്ത പരീക്ഷയ്ക്ക് കൂടുതൽ മാർക്ക് വാങ്ങാനുള്ള ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ

1. അടുത്ത പരീക്ഷവുമ്പോൾ ഒരു പ്രത്യേക ടൈം ടേബിൾ തയ്യാറാക്കണം.
2. വിഷയമുള്ള വിഷയങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ സമയം നൽകി എല്ലാ വിഷയങ്ങളും ഉൾക്കൊള്ളിച്ചുകൊണ്ടുള്ളതായിരിക്കണം പു

തൽ വേവലാതിപ്പെടാതിരിക്കുക.

പരീക്ഷാ ഹാളിലെത്തിയാൽ

പരീക്ഷ തുടങ്ങുന്നതിനുള്ള മണി അടിച്ചാൽ ഹൃദയമിടിപ്പിന്റെ വേഗത കുടിത്തുടങ്ങും. പരീക്ഷയെക്കുറിച്ചുള്ള ടെൻഷനാണിതിനു കാരണം. മനസ്സിനെ തണുപ്പിക്കാനും ശാന്തമാക്കാനും കുളിംഗ് ടൈം ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കുക. അതിനുള്ള വഴികളിതാ...

- 1. പരീക്ഷക്ക് അഞ്ചു മിനിറ്റ് മുൻപെങ്കിലും സ്വന്തം ഇരിപ്പിടത്തിൽ നിവർന്നിരുന്ന് മനസ്സ് ശാന്തമാക്കുക.
- 2. ചോദ്യപ്പേപ്പർ കിട്ടിക്കഴിഞ്ഞാൽ മൗന പ്രാർത്ഥനയോടെ സാവകാശം ഒരാവർത്തി വായിക്കുക. ചോദ്യപ്പേപ്പർ കിട്ടിയശേഷം ധൃതിപിടിച്ച് എഴുതി

ത്തുടങ്ങരുത്. ഒന്നു രണ്ടാവർത്തി വായിച്ച് ചോദ്യങ്ങളുമായി പരിചയപ്പെടുക.

- 3. ഉത്തരം എഴുതുന്നതിന് മുമ്പു തന്നെ രജിസ്റ്റർ നമ്പർ, പരീക്ഷയുടെ പേര്, പേജ് നമ്പർ തുടങ്ങിയവ എഴുതി പൂർത്തിയാക്കുക.
- 4. ചോദ്യപ്പേപ്പറിൽ ഉത്തരമെഴുതുകയോ ശരിയുത്തരത്തിൽ ടിക്ക് ചെയ്യുകയോ അരുത്.
- 5. ഒന്നോ രണ്ടോ ചോദ്യത്തിനുത്തരം അറിയില്ലെന്ന് കരുതി ഉത്കണ്ഠാകുലരാകരുത്.
- 6. അറിയാവുന്നത് മുഴുവനല്ല, വേണ്ടത് മാത്രമെഴുതുക.

തയ്യാറാക്കിയത്:
ജിജി നിലമ്പൂർ

തിയ ടൈം ടേബിൾ

- 3. അടുത്ത സ്റ്റുഡി ലീവിൽ ദിവസം എട്ടു മണിക്കൂറെങ്കിലും ടൈം ടേബിൾ പ്രകാരം പഠിക്കുവാൻ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- 4. പ്രധാനപ്പെട്ട ചോദ്യങ്ങൾക്കെല്ലാം ഉത്തരം തയ്യാറാക്കി പഠിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം.
- 5. എത്ര പഠിച്ചാലും മറന്നുപോകുന്ന സമവാക്യങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു തുണ്ടു കടലാസിൽ എഴുതി ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് വായിച്ച് നോക്കണം.
- 6. അമിതമായ ആഗ്രഹവും

- വീട്ടിലുള്ളവരുടെ സമ്മർദ്ദവും കുട്ടികളിൽ ധൃതിയും മാനസിക വേഗവും സൃഷ്ടിച്ച് ഒരുതരം വിഭ്രമ അവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നതിനാൽ സ്വന്തം കഴിവിനെക്കുറിച്ച് ശരിയായ അറിവ് ഓരോരുത്തർക്കും ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- 7. തന്റെ ജീവിത ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കാൻ പഠനം എത്രമാത്രം ആവശ്യമാണെന്നുള്ള ഒരു കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കി പഠന മേശയിൽ വച്ച് എല്ലാ ദിവസവും വായിക്കണം.